



非暴力的本質便是愛，出於愛和無私的意願，非暴力奮鬥的策略、計謀及技巧都會自然生起。



## 梅村星期五晚上·正念共修

我們都渴望愛與和平。但今天在這地球上，我們看見內在及在世界發生的暴力中，我們如何保持安穩，培養心內的和平和愛？一行禪師曾說：「內在和平，世界和平」「愛成就我們」在這四個星期五晚上的正念共修，我們會一起修習及閱讀禪師的書「愛就要行動 - 非暴力的社會改變」。邀請大家一起來共修，由我們自心開始，培養愛，諒解和和平。

日期：2022年5月6日（英語） 2022年6月10日（英語）

2022年5月20日（廣東話） 2022年6月24日（廣東話）

時間：晚上 07:30 - 09:15

形式：Zoom



Plum Village  
Plum Village Hong Kong

報名

PVHK Website: <https://www.pvfhk.org/>

Facebook: <https://bit.ly/36DIUnV>

Zoom 的連接會於報名後電郵寄出