



"Someday, with no effort at all, you will understand. You only have to allow yourself to be there, to touch deeply each thing you encounter, to walk mindfully, and to help others with the whole of your being. This is the practice of non-practice."

-Zen Master Thich Nhat Hanh

梅村星期五晚上·正念共修

在這兩個月的星期五晚上正念修習，我們會一起閱讀一行禪師的「初戀三摩地」一書。這書是一行禪師發生在24歲時的初戀故事。禪師說，出家人通常不講這種故事，人們都不認為出家人會墜入愛河，但是愛情也是人生萬象的一部份，既是生命，就有相對應的解決真理。禪師善巧的在書中，禪師善巧分享了他對《金剛經》、《心經》及《法華經》的洞見，以溫良但清晰的方式訴說愛如何生起、愛的轉化，以及當中的無常和空性的相關連性，了解生命最深的意義。

日期: 2023年1月6日 (英語, Zoom) 2022年1月20日 (廣東話, 中環)
2022年2月3日 (英語, Zoom) 2022年2月17日 (廣東話, 中環)

時間: 晚上 07:30 - 09:15 (Zoom)
晚上 07:00 - 09:00 (在中環)

報名:

中環地點: 中環德輔道中121號, 遠東發展大廈, 1701 室



PVHK Website: <https://www.pvfhk.org/>

Facebook: <https://bit.ly/36DIUnV>