

你只是部分正確

最近參與了某團體一項大型活動的協調工作，因舉辦活動的地點和形式都與往年完全不同，涉及的工作較為複雜。活動順利舉行，聽到團體的成員直接或間接地表達：為什麼是這樣？為什麼不是那樣？……有機會向個別成員面對面解釋：有些做得未如理想，部分是鑒於今年舉辦的環境所限，有些鑒於臨時調動，有些是個人的習氣使然……

「協調」工作是自己陌生的一環。在過程中發現自己所承擔的責任重大，亦知道會面對團體成員的質疑。其中是自己個性所限，在過程中未與團體成員保持溝通、分享活動籌辦的過程；也有是客觀的條件限制，令今年未能如往年一樣，讓更多團體成員參與其中。聆聽着回饋，有些是對自己的提醒，放在心裏，希望自己能夠改善；有些意見是出於未能理解這項活動的複雜性。一年籌備的活動所涉及的複雜性，許多臨時的安排和調動，難以向大家說明。

這麼大的活動，牽涉多個團體，其中有些安排非我們所能決定，很多時都是隨順因緣，大家互相協調、互相支持去成就這項活動。而沒有經歷籌辦過程的人，對事情的反應，許多時都是面對當時所顯現的情況而言。我們欠缺縱觀事情始末的智慧。我在想，如果我不是這次活動的協調者，沒有參與其中，看到事情展現的過程，當有人提出疑問時，很有可能我也是附和大家的其中一人：為什麼會這樣安排？……

每個過程都是生命的經歷和修習，聽見大家的回應，覺知到大家對團體的珍愛，希望能夠參與一起成就

美善的事。有些提醒能夠幫助自己以後做得更好；有些意見是因未能了解活動籌辦過程的細節提出的。面對大家的回饋，心安然。

老師一行禪師教導：當其他人稱讚我們時，這只是部分正確；當他們批評我們時，也有部分是對的。因為所有人都有弱點，所有人也有才能。不要因別人的讚美或批評令自己受苦。如果有人批評我們：「你一無是處，你的缺點太多了。」我們也可以這樣回應：「你只是部分正確，親愛的朋友，我也有美好的品德，我也有才能。」老師說：「當我們能夠接納自己時，內心就會有平安和幸福。接受自己才能接受他人，才能實踐在團體中幸福生活。」

有機會參與團體的活動，與美善的人一起籌辦利益大眾的事情，歡喜感恩。更歡喜的是，在過程中看到自己：終於懂得接納自己了。👉

