

最後的致敬

文：黃小娟（正念靜觀導師）

親愛的一行禪師老師：

七天的紀念，五天我也跑上梅村。我們保持神聖的靜默，在山間覺知步履，在叢林間轉化內在對生命的無知。

佛學輔導的同學大都是法師們，有些從外地來，人生路不熟，我引路與他們同來，他們是你的延續，我相信我也是。一月二十八日，看到很多大地行者來到香港梅村，謝謝大家聽到在群組召喚的聲音，有你們真好。我們坐在草地上，接受大地滋養連結，摺了二百多盞紙燈，晚上從大殿引燈行禪至一行禪師來港休息的房間，在場人數過百，卻安靜而壯嚴。整個寺廟都點起五彩斑斕的花燈，星光燦爛半空，彷彿生命美好的那一面，奪目光明，在落幕間燃點希望。我們躬身禱告，向您送上最後的致敬。傾聽您遺言之信、生命之詩，再看您生前點滴照片，淚在心裏流，內在釋放而溫暖。而我也選擇這一日，為在內在糾纏良久的友誼打開對話，好好放下，重新開始。

第七天，由網上轉播您在越南火化下葬的直播，現場萬人空巷，儀仗隊後是遠不見末、密密麻麻的都是您的孩子。靈車後面寫着「A cloud never dies」，兩側人們深深下跪俯首，送上最深的敬意。您的肉身火光中化為煙塵，真空法師美妙的歌聲在半空響徹淨土，Brothers & Sisters誦讀您一首又一首不生不滅之詩。最後，我們在神聖靜坐和行禪中，好好安頓。聽到法師慈悲地叮囑：「想睡覺的可以去睡覺，想在大殿靜坐的請靜坐，請繼續保持靜默，以協助我們和禪師的轉化。」與一行禪師的肉身好好說再見，而您的法身在世間萬靈之中，潤物細無聲，在修習中就立即感應到您了。謝謝有幸這些年在梅村的修習。我答應您，**我會一輩子修習正念和慈悲心**。謝謝您！我愛您！🙏

「靜心一舍 香港」負責人
黃小娟（自然筆名：竹林） 敬上

感官食糧

我們的心靈有很多毒素，毒素可能來自某些網站、電視節目、電影、雜誌、電子遊戲等，從中吸收了憤怒、恐懼、絕望、憂慮等的情緒，我們可修習正念消費，重建內心的真正喜悅。

