

# 以暴易暴可行嗎？

**問：**親愛的老師，一位朋友問關於極端暴力的情況，她用了一個在 1920 年代中期發生的例子。那時候希特勒在世界上製造了極大的痛苦，英國有一位官員嘗試慈悲聆聽他，卻未能改變他的暴力行為，希特勒繼續殘害了更多人。她問，在某些情況下是否適合用暴力來阻止暴力？

**答：**非暴力行為並不是一種技巧而是方法。**非暴力行為建基於理解和慈悲**，當你心中有理解和慈悲，你所做的每一件事情都會是非暴力的。

假設有人殺了人、犯了法，你逮捕他並把他關進牢裏。逮捕他並把他關進牢裏，這是暴力還是非暴力？那要看情況。如果你逮捕那個人，把他關起來是出於理解和慈悲，那麼這是非暴力行為。如果你贊同別人殺人和製造破壞，即使你什麼都沒有做，那也是暴力。暴力可以是以行動或非行動的方式存在。某些情況在表面看來或許是暴力的，但如果那是出於理解和慈悲心，那就不算是真正的暴力。

我們不應該等到某些事情發生了，才決定應該用暴力還是非暴力來回應。我們現在就要開始訓練自己，那麼當情況發生時，我們就可以用慈悲、非暴力來行動。非暴力行為應該被視為長期的行為模式。當你教導孩子日常處事時，就可以教導他們用非暴力的方式來生活。

不用等到孩子長大成人，誤入歧途後才開始教導他們。你要用預防性的措施。

無論在教育、農業及藝術範疇，都可以**引入非暴力的思想和行為，教導人去除分別心，那是非暴力行為的基礎**。暴力來自於分別心、疏離，來自於仇恨、恐懼和憤怒。幫助人把這些變成行為之前轉化它們，那是真正的非暴力行為。現在就應該開始這樣做了，我們不應該等到有什麼事情發生了，才去想該用暴力還是非暴力來回應。

我認為非暴力從來不會是完全絕對的。我們可以說，我們盡量應用非暴力的處事方式。當我們想到軍隊，會認為軍隊所做的事情都是暴力的。管理軍隊以保護一個城鎮，阻止外來軍隊的侵略可以用很多方法。有比較暴力的方法，也有比較不暴力的方法，你可以選擇。或許要完全百分之百非暴力是不可能的，但是百分之八十的非暴力，總好過百分之十的非暴力。明白嗎？不要要求絕對。我們實踐五項正念修習，在修習中你不可能是十全十美的。不要擔心你不能十全十美。在實踐第十四項或是五項正念修習時，最重要的是你有決心往那個方向去。你盡力而為，那是我們所需要的。

就像你晚上在樹林裏迷路，你不懂得怎樣走出去，你望着北極星來尋找出路。你往北走，那並不代表你要去到北極。你不需要抵達那裏，你只是需要往北的方向去。實踐五項修習也是這樣，你應該朝向理解和慈悲的方向，不用十全十美。如果你已經盡了力，對僧團和佛陀來說，那已足夠了。非暴力也是如此，我們應該盡己所能。☺

梅子禪

翻譯：梅村僧團

一行禪師 (1926-2022) 出生於越南，10歲出家，是臨濟禪師第48代傳人。禪師畢生致力於更新佛法及教導正念生活的藝術，出版著作超過100本。1982年，禪師在法國建立梅村禪修中心，2011年於香港成立亞洲應用佛學院定期舉辦正念禪修活動。



觀看開示片段請瀏覽：

[https://www.youtube.com/watch?v=5imQHnr\\_24U](https://www.youtube.com/watch?v=5imQHnr_24U)