

二零二三年十二月三十一日

2024 年新年祈願

梅子禪

翻譯：梅村僧團

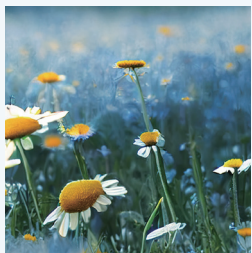
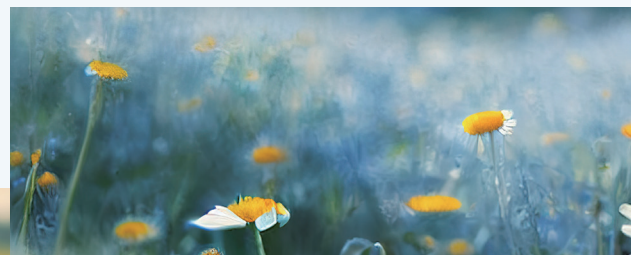
一行禪師（1926-2022）出生於越南，6歲出家，是臨濟禪師第24代傳人。禪師畢生致力於更新佛法及教導正念生活的藝術，出版著作超過100本。1983年，禪師在法國建立梅村禪修中心，2011年於香港成立亞洲應用佛學院定期舉辦正念禪修活動。

敬愛的老師、祖先和大地母親：

在新一年這莊嚴的時刻，四眾僧團共聚，表達我們作為靈性家庭的感恩和願望，並重新開始。我們知道，我們的祖先，在這一刻與我們同在，並一直給予我們庇護。今晚，我們接觸大地，深深地感受到與您們的聯繫，感受到與親愛的大地母親的连接：美麗的藍色星球，清涼地菩薩——芬芳而清涼，仁慈而包容，接納所有人。大地母親，我們都是您的孩子，儘管我們有許多錯誤和缺點，但每次我們回到您身邊，您都會張開雙臂擁抱我們。

親愛的老師，過去我們曾多次讓「不確定」在我們心中澆灌不安全感和恐懼的種子。我們曾猶豫是否要皈依這修行之道上，我們曾懷疑我們的家庭和社會。我們沒有全心全意投入修習。我們曾被強烈的情緒和錯誤認知淹沒，因而感到無助、分離和絕望。

覺知到這一點，我們願意重新開始，提醒自己全心全意修行，皈依我們摯愛的僧團，成為老師和我們所有靈性祖先的延續。我們希望通過在日常活動修習正念呼吸和行走，藉以更深刻地生活，我們知道這是您最喜愛的修習方式。我們也知道您熱愛建立僧團，我們願全心全意延續您建立手足之情的大願，儘管深具挑戰。我們不會在修習中卻步，也不會離棄我們所愛的人或我們的團體。我們立志深入傾聽，互相幫助，永遠不離棄任何人，即使是那些讓我們痛苦的人。



大地母親，作為一個人類大家庭，我們在錯誤追求幸福的過程中，讓貪婪和消費主義盛行。我們一直在追逐地位、權力、物質財富和感官享受，忘記了這些東西永遠不會帶來真正的幸福和自由。我們對您和自己都造成了巨大的傷害，開發山川河流，摧毀森林和傷害其他物種，污染大氣層，導致您失去了美麗和平衡。

我們決心簡樸生活，常常記得我們在當下已經擁有足夠的幸福條件。我們願意更深刻地生活，心懷感恩，覺知活着已是奇蹟。在新一年，我們決心減少消費，盡力讓自己和地球母親的生命可更持續。

敬愛的祖先們，我們讓恐懼、狂熱和不寬容分裂了人類大家庭。基於宗教、種族和國籍的歧視，讓我們為彼此帶來了痛苦。出於恐懼和無知，我們封閉了自己的心，在自他之間劃上界線。我們製造戰爭、恐怖和衝突，讓社會軍事化不斷升級。我們忘記了相互依存，我們的幸福和痛苦與他人的幸福和痛苦息息相關，也依仗於他人的幸福和痛苦。

我們相信，在我們內心深處存在着由您們、我們所有靈性導師、祖先以及大地母親傳遞給我們的不歧視和大慈悲的智慧。我們決心堅持走在這道上，敞開心扉，放下驕傲，讓理解和愛得以呈現和發揚。

我們接觸大地，向您們——我們敬愛的老師、祖先和大地母親表達感恩。我們找到了修行之路，找到了可以皈依的心靈家園。我們體驗到喜悅、平靜和轉化。我們嘗到了由放下想法和觀念帶來的自由。我們感受到手足之情的力量和溫暖。我們知道，我們一起就能面對挑戰，實現理想。在這莊嚴的時刻，我們決心繼續建設我們的家庭、團體，為自己和後代開闢道路。

親愛的老師、親愛的祖先們、親愛的大地母親，請接受我們獻上的香、花、果和茶，以表達我們深切的願望、敬意、感恩和愛。

您們的後代

