

科學與宇宙宗教

梅子禪

2011年12月31日

愛因斯坦說過類似這樣的話：未來的宗教應該是宇宙宗教，不是基於教條或迷信，而是基於證據。

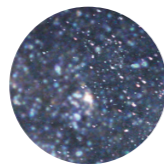
愛因斯坦不相信有一個以人形顯現坐在天空中的上帝決定地球上的一切。他不相信存在有位格的神，但他說他的內在有宗教的情懷。每次觀察宇宙時，他看到了偉大的和諧，他看到了宇宙的優雅、美麗，這讓他生起甚深的欣賞和愛。他說，如果在我之中有任何宗教性的東西，就是那種感覺。這存在於我們每一個人之內。每次我們看到或聽到一些美麗、和諧、優雅的東西，我們會感動落淚，這就是宗教情懷的基本。人類需要一種宗教以能一起修行，而這種宗教應該只基於證據。科學家可以幫助證明。

在佛教，我們認為地球，這個星球是一位菩薩，我們稱「她」為清涼地菩薩，偉大的大地。我們不描述地球為物質，我們不分別物質和心靈。當你觀察一個人，你看到身和心。我們知道五蘊相依才能顯現。我們不會視身和心是兩個獨立的實體，身和心就像硬幣的兩面，它們相依而存在。你不能把身體從心移除，沒有身，就沒有心。你不能把心從身

體中移除，它們需要依靠對方而存在，它們一起顯現，就像右邊和左邊。右和左，它們看起來像兩個相反的東西，好像是敵人、對立，但它們總是在一起。如果右在那裏，左也在那裏，反之亦然。就像這張紙一樣，有正面和反面，你不能拿走正面，也不能取走反面。這就是我們看待身、心和一切的方式。你不能把心從身體取出來，你也不能從心中把身體拿走，因為它們相即相入。

現代物理學使用「疊加原理」或「量子纏結」這樣的詞語。但是，「相即」這個詞要漂亮得多。左邊和右邊不能獨自存在，它們必須相互依存。所以當你認為你可以從身體取出心或從心取走身體，那是不正確的觀點。還有「意識和自然」。古典科學基於一種信念，

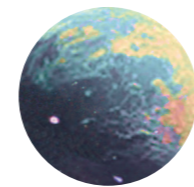
即在心靈之外存在一個現實世界，無論



心是否存在，客觀的現實就在那裏。但在佛教傳統，我們總是說，心之外的客觀現實並不存在。從一開始，現象的世界在佛教被描述為心的對象。心和心的對象，它們在同一時間顯現。你不能從我所感知的對象取走我的心，也不能把我的心從我的心的對象拿走，心和心的

對象相即。量子物理學開始看到這一點，但他們還有很長的路要走。

如果我們有正知見，那麼我們的思考方式將是正確的思考。正確的思維是一種沒有分別的思維——分別身與心、左和右、主體與客體。在佛教中，我們有關於「二取」的教導，即是，你陷於這樣的概念：認為心是一件事，心的對象是另一件事，它們單獨存在。你認為一個波浪是一個波浪，而一個波浪不能是一個粒子。波浪不能是粒子，粒子不能同時是波浪，因而產生了矛盾：波浪和粒子的二元性。科學家們必須接受這些矛盾。他們已經開始接



觸相即的本質，他們描述所研究的對象為具有「纏結」和「疊加」的性質。因此，佛教和科學之間的接觸可以帶來美好的東西。

當我們用佛教的角度觀看大地母親，我們不會視大地是物質。我們不去分別物質和心靈，這是接觸大地的更好方法。大地超越物質和心靈，當你深入觀看，你會看到大地母親是真正的菩薩，因為她有作為偉大菩薩的很多美德。

菩薩可以是人，也可以是行星、星球。

當我們觀看地球時，我們發現「她」有毅力這項美德；「她」有很大的穩定性，「她」有能力包容，「她」有不歧視分別的美德。「她」很有耐心，有很多天賦，「她」能夠創作，「她」是很棒的藝術家、音樂家、畫家。「她」給予生命，「她」很有創意。「她」是所有以人類形式存在的諸佛的母親。釋迦牟尼佛是大地母親的孩子。大地母親還是許多佛、聖人和菩薩的母親。「她」不僅是佛陀的母親，還是佛陀的母親摩耶夫人的母親，「她」還是聖母瑪利亞的母親、耶穌基督的母親。如果你能這樣看待地球，你會有欽佩、愛和尊重的感覺，你不會把地球當作物質。

當你這樣接觸地球，帶着欽佩和愛，你與地球會有更好的聯繫。很快，你會意識到地球不是你要保護的環境，地球就是你自己，你是地球的孩子，地球就在你之內。如果你懂得如何保護自己，你就在保護地球。如果你懂得保護地球，就是在保護你自己。你不再分別。在這種共融中，你超越你過去的疏離狀態。📺（二之一）

聆聽開示請連接：

<https://plumvillage.org/about/thich-nhat-hanh/key-teachings>



一行禪師（1926-2022）出生於越南，16歲出家，是臨濟禪師第27代傳人。禪師畢生致力於更新佛法及教導正念生活的藝術，出版著作超過100本。1982年，禪師在法國建立梅村禪修中心，2011年於香港成立亞洲應用佛學院定期舉辦正念禪修活動。