

科學與宇宙宗教

2011年12月31日

我們生活在這樣的狀態：與大地疏離，與自己的身體疏離。我們每天很多時間忘記自己有一個身體。你受困於你的電腦、你的問題，你忘了你有身體。修習呼吸、停止思考、回到你的身體，放鬆你的身體。如果你可以如接觸奇蹟般接觸你的身體，有機會接觸到你之內的大地母親，療癒就會開始。我們之中許多人生病了，因為我們與自己的身體，與大地之身疏離。所以我們的修習是回到大地母親，去療癒，並獲得療癒。母親已準備好隨時接受我們，幫助我們獲得滋養，再次得到療癒。

由於我們很多人都是教育工作者、科學家和靈性修習者，來年我們有一些令人興奮的事情要做。在這個地球上坐在一起，我們正在進行一個美好的旅行。你知道地球在運送我們？地球是正在運送我們的巨鳥。「她」以一小時一千六百公里的速度，繞着太陽旋轉。我們就在上面，我們應該繫好安全帶，我們應該享受每一刻。我們可以一起做的，是為一種宗教建立基礎，這種宗教可以得到科學家、其他哲學家和靈性修習者的認同。

假設我們以愛因斯坦的聲明開始：當我們看到宇宙的美麗、地球的美麗，每一個人都有欽佩和愛的感覺。這可以是一個證明，可以獲得佛教、基督徒和科學家肯定，是嗎？我提出了大約三十項這樣的事情，我們可以一起檢視。有些事情可以在冬安居期間完成，我們在二十一天禪營裏繼續。我們帶着從自己的修習、實驗、許多世代修習者的發現所得的智慧，並引用其他人，包括神學家、科學家、哲學家、瑜伽士和其他。我們建議只有可以通過驗證的東西，包括非常深邃的洞見，就像身心的非二元性，以及主體與感知對象之間的非二元性。念、定和慧的能量是強大的能量，可以幫助轉化。這些事物，科學家們沒有嘗試過。

我們知道，在禪行的環節，如果你懂得如何正念呼吸和正念行走，將能帶來很多療癒和轉化。這是經驗，不是說說而已。而其他人，像哲學家、科學家、教育工作者，也可以自己嘗試去感受。如果你能證明相反的話，我們就放棄。但如果你不能證明相反，我們仍然會這樣繼續修習。我們在這裏提出的其中一件事情是，有兩種真理：世俗的真理（世俗諦），以及絕對的真理（勝義諦）。在世俗的真理中，有生和死、來和去、存在和非存在。但在絕對的真理，終極的層面，沒有生死、沒有開始和結束、沒有存在和非存在。這是靈性修習者的一項發現。

佛陀被問到：什麼是正見？他回答：「正見是超越存在和非存在概念的觀點。」正如科學家們所接納的：沒有出生、沒有死亡、沒有什麼是被創造、沒有什麼可以死亡。為什麼他們要繼續尋找宇宙的開端？為什麼他們必須創造像大爆炸這樣的理論？創造了大爆炸的理論，他們必須想到大塌縮、大粉碎。他們沒有善用他們所發現的去證明：萬物不生不滅，一切都是能量。

靈性修習者和科學家可以同坐一起工作。我們同意，你不會相信任何非基於證據的事物。如果你能為世界提供一條道路，你能為這條道路選擇一個名字，就能減少歧視、分裂、仇恨，並幫助建立和平。我們所相信的有穩固基礎的證據。譬如我們說，迄今為止，地球是我們在宇宙中看到最美麗的事物。我寫書法時寫了這一句：大地母親是最美麗的菩薩。我皈依大地母親。大地母親不是一個抽象的觀念，大地母親就在那裏作為證明，「她」給予我們生命，我們可以返回到「她」身邊，「她」會一次又一次給予我們生命。如果我們深深地接觸我們的身心，我們會發現不生不滅的本質，

我們超越了恐懼。所以，我皈依大地菩薩，這是每個人都能做到的。也許人們不熟悉菩薩這個詞，但是菩薩或聖人有這麼多的美德，而我們的星球擁有所有這些美德。

我們用了這麼多巨大的望遠鏡，我們已經環顧四處，看到了遙遠的星系，我們還沒有發現像地球這麼美麗的星球。你還想去哪裏？大地母親準備好迎接你回家，以幫助你一次又一次地顯現。你不會死亡，不可能死去。就像雲，如果雲不會死，你怎麼會死？

科學發現了什麼足以進行對話？科學發現，時間不是絕對普世的客觀事物。時間和空間，時間並不是單獨存在的東西。時間必須與空間相即。你無法從時間抽出空間，也無法從空間取走時間。科學家已經準備好接受這一點。物質也如是。物質改變時間，能量改變時間和空間。所以，時間和物質、空間和物質，它們是相即的。你不能從時間和空間中移走物質，你也不能從物質中移除空間和時間，一切都是相即相入。事物不存在獨立的實體，科學家開始看到這一點。所以在2012年，我們有一些非常令人興奮的事要做。為了每個人，包括科學家，都能接受的宇宙宗教奠定基礎，我們必須一起修習。☞（二之二）

聆聽開示請連接：

<https://plumvillage.org/about/thich-nhat-hanh/key-teachings>

